



Beleid: Rugby

1. Doelstellings van rugby

Rugby is 'n Spansport wat jou leer van spangees, dissipline, reëls en sosialisering. Ons glo dat alle spansporte en dan spesifiek Rugby, 'n belangrike rol speel in die vorming van kinders. By die Volkies speel ons rugby omdat :

Ons die spel wil geniet.

Ons lief is vir rugby en ons ons vaardighede wil ontwikkel.

Ons die reëls van rugby wil leer.

Rugby karakter vorm.

Rugby vriendskappe sluit en bou.

Rugby selfvertroue bou.

Rugby spelers help om hul vermoëns leer ken.

Rugby spelers help om hulle liggame te leer ken en verstaan.

Rugby ons leer om met nederigheid te wen.

Rugby ons leer om terugslae suksesvol te hanteer.

Rugby ons leer van menseverhoudinge.

Rugby aan ons geleenthede bied.

Rugby mense laat uitstyg - in oorwinning en neerlae.

Rugby bring mense bymekaar.

Rugby ons selfbeheersing leer.

2. Samestelling van spanne

Die speler moet in sy ouderdomsgroep speel ongeag sy graad. As hy bv. 9 jaar oud word in 2021 en hy is nog in graad 2, moet hy saam met die onder 9s speel wat spelers is in graad 3.

3. Erekode/ouers/afrigters en spelers

Dit is baie belangrik dat spelers besef dat hulle en hulle ouers Laer Volksskool verteenwoordig. Dit beteken dat hulle ten alle tye met waardigheid moet optree. In kort, ons moet altyd in goeie smaak en goed gemanierd optree, ter wille van wie ons is en waarvoor ons staan.

- * By Volkies behandel ons ons opponente en besoekers met hoflikheid en respek, ongeag hoe hulle teenoor ons optree.
- * Volkie spelers groet en verwelkom besoekende skole.
- * Geen negatiewe opmerkings of vloekery word toegelaat nie.
- * Vriendelike opmerkings, gesprekke en uitdrukkings van waardering word aangemoedig.
- * Ons weet almal op die pawiljoene is opgewonde - ons moet net probeer onthou dat dit die seuns is wat speel, ons is net die toeskouers.
- * Ons kleredrag is ook 'n getuigenis van wie ons is, ons spelers moet ten alle tye korrek geklee wees.
- * Ons verwag stiptelikheid van al ons seuns. Dit is geweldig afbrekend vir 'n span om te wonder waar spelers is wat saam met hulle op die veld moet draf. Bly asseblief by die afrigters se reëlins.
- * Gedrag van die veld af is net so belangrik soos gedrag op die veld.
- * Ons verwag van ouers en ondersteuners om die seuns aan te moedig op 'n gepaste wyse.
- * Spelers en ouers moet ook waar hulle van (veral) skeidsregters verskil, dit op 'n waardige wyse doen. Niemand, ook nie ons, is altyd reg of foutloos nie. Daarmee kondoneer ons GEEN onbillike gedrag teenoor enige iemand nie, dis immers nie die gees van sportmanskap nie.
- * Skeidsregters is mense en hul gaan foute maak – moenie terug verkeerd wees in jou oordeel nie.
- * Ouers word nie toegelaat op die speelveld gedurende wedstryde nie.

Waar 'n ouer 'n probleem met die afrigtingspan het word daar verwag dat ons die probleem op 'n sinvolle manier sal hanteer tot voordeel van almal betrokke. Bespreek die probleem persoonlik met die afrigter of die Hoof sodat ons die beste uitkoms vir almal kan bewerk.

Om waarlik as 'n span suksesvol te wees moet die HELE SPAN (Afrigters, spelers en ondersteuners) saam staan.

4. Ouderdomme

O/9 A

O/9 B

O/10 A

O/10 B

O/11 A

O/11 B

3de Span

2de Span

1ste Span

BULLETTJES:

O/6

O/7

O/8

5. Afrigters

Alle mans personeel van Laer Volksskool is betrokke by die afrigting van 'n rugbyspan. Die afrigters word ingedeel volgens die behoefte van die organiseerder en die hoof van die skool. Hulle word ingedeel aan die begin van die jaar wanneer daar 'n algemene vergadering gehou word.

Indien 'n buite afrigter (ouer van die skool of gemeenskap) betrokke wil word, mag hy nie die span afrig waar sy seun betrokke is nie. Die hoof van die skool het die finale besluit of die buite afrigter betrokke mag wees by die skool se afrigting of nie.

Die bulletjie spanne se afrigters word gekies deur ouers wat hulle self beskikbaar stel. Onder hierdie afrigters is daar 'n organiseerder wat hand aan hand met die bulletjie-rugbyorganiseerder werk vir reëlins aangaande oefeninge, briewe, wedstryde ens.

Ons doen ons bes om die heel beste beskikbare afrigters vir ons kinders te kry en hulle op te lei en te ondersteun om hulle liefde vir rugby aan ons kinders oor te dra. Al ons afrigters is Bok-Smart gekwalifiseer en ons poog om ons kinders effektief af te rig en ook te vorm vir die lewe.

Die Volkie afrigters is toegewyd om hul kennis van rugby aan elke rugbyspeler by die Volkies oor te dra, om elke speler se vaardighede, tegnieke te ontwikkel, om sinvolle en genotvolle afrigtingsessies aan te bied.

Ons afrigters dra die belange van elke speler op die hart en ons maak graag staat op ons ouers om die afrigters se integriteit, ondervinding en professionele benadering ten opsigte van hulle spanne te respekteer.

U seun speel rugby, nie u as ouer nie – Respekteer sy individualiteit, ontwikkeling, sy vermoë om in 'n span te speel, waar hy dit kan geniet, en waar hy voel hy maak 'n sinvolle bydra sonder om bloot gestel te word aan onnodige druk. Sodoende sal u seun 'n beter kans hê om net 'n kind te wees, sy rugby te geniet en sy eie potensiaal te ontwikkel. Hierdie geleentheid behoort aan u seun geleentheid te gee om ervaring op te doen waaruit hy vir die res van sy lewe kan put.

6. Kleredrag

Seuns moet reg aangetrek wees vir 'n oefening. Indien spelers nie oefeninge kan bywoon nie, word daar van hulle verwag om by die afrigter persoonlik verskoning te maak. As ons jou nie kan vertrou om te oefen nie, kan ons jou nie vertrou om vir die span swaar te kry nie. Spelers wat nie oefen nie, sal nie vir wedstryde in aanmerking kom nie.

7. Oefeninge:

Wees betyds! – 15 minute voor die aanvang van die oefening.

Reël dokter en tandarts afspraak sover moontlik buite bogenoemde tye.

Rugby is 'n spansport – Jou span kan nie sonder jou oefen nie – JY is belangrik vir die span!

Jou spanmaats maak staat op jou teenwoordigheid.

Oefendrag – Kort broek en rugbytrui met 'n sweetpak om onmiddellik na die oefening aangetrek te word (siek spelers is nie tot voordeel van die span nie).

Die geskeduleerde oefening gaan voort ongeag die weersomstandighede.

Indien 'n oefening gekanselleer moet word, sal die besluit geneem word by die veld en deur die afrigter of op een van ons ander erkende kommunikasie kanale.

8. Skeidsregters

Die bes gekwalifiseerde skeidsregter tussen die twee skole hanteer die 0/13 A wedstryd solank hy nie die afrigter is nie. Daarna word die skeidsregters geplaas in die volgende volgorde. 0/11, 0/10, 0/9 en 2de span. Elke twee jaar word ons skeidsregters gradeer en elke jaar moet ons skeidsregters 'n reël eksamen skryf en 'n reëlbespreking bywoon. Laer Volksskool het op die oomblik vier skeidsregters wat wedstryde hanteer.

9. Kommunikasie met ouers

Daar word op die volgende maniere met ouers gekommunikeer:

- Whatsapp groepe
- Omsendbriewe
- Kwartaalprogram

10. Vervoer

Die skool bly verantwoordelik vir vervoer van leerders na wedstryde. Indien spelers saam hul ouers ry of terugkeer moet dit aangetoon word op die nodige antwoordstrokke. Geen leerder kan met 'n bus vervoer word indien daar nie 'n skeurstrokke ingehandig word waarop 'n ouer toestemming gee dat hulle met 'n bus vervoer mag word nie. Ouers sal per whatsapp ingelig word as die busse op pad terug is Heidelberg toe sodat ouers betyds hul seuns kan oplaai.

11. Mediese aspekte en veiligheid

Veiligheid is ons eerste prioriteit en daarom is dit van uiterse belang dat elke speler 'n mediese vorm moet voltooi aan die begin van die seisoen en by hul betrokke afrigter inhandig sodat die afrigter ingelig is van enige mediese toestand en ook in 'n tyd van nood weet wie om te skakel en watter mediese paadjie om te volg. Tydens elke wedstryd is daar gekwalifiseerde noodhulp beamptes wat opgelei is om elke speler se behoefte op die hart te dra indien daar 'n besering is.

12. Ouer navrae

Ons het 'n "oop-deur-beleid" by Laer Volksskool waar ouers hul seun se afrigter mag vra indien hulle onseker is oor enige iets en navrae het. Geen afrigter sal u wegwys nie. Indien 'n vraag nie deur 'n afrigter beantwoord kan word nie kan die organiseerder en skoolbestuur betrek word om ouer navrae te hanteer.

13. Eerste span erkenning

Om 'n skool se eerste span te teenwoordig is 'n eer en harde werk daarom moet die eerste span van 'n skool meer erkenning kry as die res van die skool se rugbyspanne. Hulle is die vlagskip van ons rugby. Die eerste span ontvang erkenning op die volgende maniere:

- Die seuns mag op Vrydag 'n spesiale pet dra wat hulle ontvang wanneer hulle drie of meer liga wedstryde speel.

- Die seuns mag op Vrydag hulle 1ste- span baadjies dra.
- Die seuns se naam word in 'n boek opgeteken indien hulle drie of meer wedstryde vir Laer Volksskool se eerste span speel.
- Daar word vir die seuns 'n spesiale prysuitdeling gehou aan die einde van die seisoen wat gereël word deur hul afrigters.

14. Bekroning

Alle leerders wat reg deur die jaar aan oefeninge deelgeneem het, en wedstryde gespeel het sal 'n sertifikaat van deelname ontvang. Verdere erkenning is gebaseer op die volgende prestasie

- Balkie: Deelname aan Valke Sedibeng Semi- finale
- Prestasietoekenning Valke XV tal asook 0/12 Valke
Wenners Valke semi finale
- Erekleure: Deelname aan die Cravenweek
Liga wenners
- Rugbyspeler van die jaar Die leerder wat die verste gevorder het in proewe in Valke-skolespanne.

15. Borge

'n Borg vir 'n rugbyspan is 'n groot bederf en ons as skool is altyd baie dankbaar en bevoorreg dat ons ouers se harte en gesindheid so positief is teenoor ons. Dit is juis oor die kwessie dat ons riglyne aan u moet stel oor watter span watter tipe borg mag ontvang. Ons eerste span is ons vlagskip en 'n seun moet werk vir daardie eerste span "voorreg".

0/9s

- Opwarmingshemp/de
- Waterbottels
- Broeke (swart)
- Hoedjie
- Tokssakke

0/10s

- Opwarmingshemp/de
- Waterbottels
- Rugsakke
- Broeke (swart)
- Hoedjie
- Tokssakke

0/11s

- Opwarmingshemp/de
- Waterbottels
- Rugsakke
- Broeke (swart)
- Hoedjie
- Tokssakke

2des/3des

- Opwarmingshem/de
- Waterbottels
- Rugsakke
- Broeke (swart)
- Hoedjie (gewone pet)
- Tokssakke

1stes

- Opwarmingshem/de
- Waterbottels
- Rugsakke
- **Wedstrydbroeke (wit)**
- **Hoedjie(spesiale een)**
- **Baadjies**
- Tokssakke
- **Spesiale toertrui**