

Netbal

1. Doelwit:

Doelstellings van netbal is om Volkie-leerders tot 'n fisiese en emosioneel gebalanseerde netbalspeelster te vorm.

Om haar tot haar volle potensiaal te ontwikkel.

Om haar te dryf om sover haar vermoë strek, haar aan te moedig en te bemoedig.

Om 'n geleentheid te skep vir al die dogters vir maksimum deelname aan netbal en om 'n liefde vir die sport te kweek.

Om hulle te help om hulle beste te lewer op en van die veld af.

Om hulle te motiveer om te groei in hulself en as 'n span.

Ons glo dat hierdie kombinasie die ideaal vir prestasie is en strewe na uitnemendheid in ons skool.

In Volkieland streef ons na selfbeheersing, selfdissipline, stabiliteit, sportmangees, temperament, geduld en verdraagsaamheid.

Ons streef na die ontwikkeling van die kind as mens, daarom ontwikkel vaardighede soos samewerking, leierskap, goeie verhoudinge, aanvaarding, spanwerk, gehoorsaamheid en getrouheid.

1. Samestelling van spanne.

2. Erekode/ouers/afrigters en spelers

Erekode vir spelers:

Ken die reëls en speel volgens die reëls.

Moet nooit met 'n skeidsregter of beampte stry oor 'n beslissing nie. Vra die kaptein of die afrigter om op 'n gepaste tydstip tydens of na die wedstryd met die skeidsregter te gesels.

Probeer ten alle tye jou humeur beteuel.

Kwetsende opmerkings teenoor 'n opponent of die skeidsregter is onaanvaarbaar en sal nie toegelaat word nie.

Handhaaf deurentyd goeie sportmanskap.

Gee jou volkome samewerking aan jou afrigter, jou kaptein en jou spanmaats.

Onthou dat dissipline ten opsigte van oefeninge en van wedstryde, geweldig belangrik is vir sukses en vir jou persoonlike ontwikkeling.
Onthou altyd dat deelname aan sport geniet moet word.

Erekode vir afrigters:

Ken die reëls en rig af daarvolgens, m.a.w. leer u spelers om deel te neem volgens die reëls van die spel.

Bly op hoogte met nuwe ontwikkeling en reëls van die spel.

Gereelde bywoning van reëlbesprekings en afrigtingsklinieke moet gedoen word.

Onthou dat spelers se deelname aan netbal eerstens ten doel het om geniet te word.

Moet nooit op 'n speler wat u afrig, skreeu of haar verneder nie.

Wees regverdig by die kies van spanne.

Ontwikkel by die spelers wat u afrig, die nodige respek vir die oordeel van skeidsregters.

Lê voordurend klem op goeie sportmangees en die aanleer van basiese en nuwe vaardighede om in die spel sukses te behaal.

Erekode vir skeidsregters:

Ken die netbalreëls waar u as skeidsregter optree so goed as moontlik.

Bly op hoogte van die jongste ontwikkeling en die nuutste reëls.

Skep geleenthede sodat u die teorie van die reëls en die praktiese situasie op die baan so na as moontlik aan mekaar kan bring.

Wees konsekwent en regverdig met u beslissings en probeer om altyd meer van netbal se dinamika te wetenskap te kom.

Lê klem op goeie sportmanskap en op deelname binne die reëls van die spel.

Betoon ten alle tye self goeie sportmanskap.

Wees te alle tye betroubaar en betyds..

Erekode vir ouers:

Kinders moet aangemoedig word om aan sport deel te neem!

Onthou altyd dat u kind(ers) se deelname aan netbal eerstens ten doel het om die spel te geniet.

Fokus op u kind se toewyding en die kwaliteit van haar deelname eerder as op wen en verloor.

Leer u kind om die beslissing van skeidsregters te aanvaar en stel die voorbeeld.

Leer u kind om spanmaats en afrigters te respekteer. Moet nooit op u kind of 'n spanmaat skreeu of verneder nie.

Erken goeie spel deur alle spelers en goeie beslissings deur skeidsregters.

Moet nooit tydens 'n wedstryd met die beslissing van 'n skeidsregter inmeng nie.

Moet nooit die spankeuse van die afrigter voor u kind bevraagteken nie.

Toon waardering vir die opoffering van afrigters, eerder as om hul optrede te bevraagteken.

3. Ouderdomme

Dogters sal aan proewe deelneem en deel vorm van 'n span in hul eie ouderdomsgroep. Geen dogter mag vir 'n ouer of jonger ouderdomsgroep gekies word om deel te vorm van 'n span of reserwes nie.

4. Afrigters

Die aanwys van afrigters vir die volgende seisoen is die taak van die skoolhoof en die netbalorganiseerder.

Afrigters se betrokkenheid, toewyding en pligsgetrouheid deur die seisoen sal in aanmerking geneem word tydens hierdie besluitneming.

Afrigters wat nie beskikbaar is vir die volgende seisoen nie, moet die hoof vroegtydig in kennis stel.

Aanstel en plasing van buite-afrigters sal in ooreenstemming plaasvind met die skoolhoof.

Die aanstel/plasing van buite -frigters moet met groot omsigtigheid gedoen word, omdat enige ouer of familielid objektiwiteit verloor as sy kind of 'n bloedverwant betrokke is.

5. Oefeninge

Oefendae is normaalweg op Maandae, Dinsdae en Donderdae. Woensdae kan ook gebruik word, mits die leerders nie by ander kultuur aktiwiteite betrokke is nie.

Die gemiddelde oefentyd is 'n minimum van 1 - 1½ uur per oefensessie. Tye sal vooraf aan leerders deurgegee word.

Oefentye sal deurgegee word soos bepaal deur die organiseerder, afrigters en die hoof. Oefentye sal later plaasvind omrede ons bane tot 'n minimum beperk is en ons ook voorsiening moet maak vir ons Mini-netbal om tot hul volle potensiaal te kan ontwikkel en oefen.

6. Kleredrag

Dogters wat aan netbal deelneem verteenwoordig Laer Volksskool en daarom is dit belangrik dat dogters die korrekte kleredrag voor, tydens en na wedstryde dra.

Dogters se oefenklere moet gepas en gemaklik wees sodat hulle daarin kan hardloop en maklik kan beweeg.

Netbaldrag bestaan uit die Laer Volksskool sportrompie, hempie, groen "ski-pants" en wit/ Volkies netbal kouse en -tekkies wat met veters vasmaak.

Dogters se hare moet netjies vasgemaak wees en haarrekkies moet voldoen aan die skoolreëls.

Dogters mag onder geen omstandighede juwele, grimering, naellak of enige ander modegure dra voor of tydens oefeninge en/of wedstryde nie.

Eerste span baadjies mag op Vrydae en wedstryddae gedra word.

Afrigters en skeidsregters moet ten alle tye geklee wees op so 'n wyse dat dit ooreenstem met die kleredrag beleid van die skool.

7. Skeidsregters

Skeidsregters moet jaarliks die reëls van die spel hersien en nagaan ten einde die beste beslissings te kan maak.

Skeidsregters moet gereeld gradeer word en daarna streef om te verbeter en die skool te bevorder.

Skeidsregters sal volgens graderings ingedeel word vir die skeidsregting van wedstryde.

Skeidsregters moet Provinsiale C en hoër graderings sal geplaas word by die skeidsregting van A spanne. Daarna sal die skeidsregters ingedeel word by B en C spanne vir skeidsregting.

Alle afrigters moet bereid wees om as skeidsregter op te tree. Indien dit nie moontlik is nie moet dit aan die begin van 'n seisoen aan die skoolhoof en organiseerder deurgegee word.

8. Kommunikasie met ouers

Kommunikasie aan ouers sal deur middel van briewe en boodskappe aan ouers deurgegee word. Alle kommunikasie wat deur afrigters uitgestuur word moet deur die organiseerder of skoolhoof goedgekeur word.

Kommunikasie tussen ouers en afrigters kan plaavind van 06:00 tot en met 18:00 gedurende die week.

9. Vervoer

Die skool bly verantwoordelik vir vervoer van leerders na wedstryde. Indien spelers saam hul ouers ry of terugkeer moet dit aangetoon word op die nodige antwoordstrokie.

Spelers reis per bus/ saam met hul ouers en/of ander persone (met die goedkeuring van hul ouers) na wedstryde. Die afrigter moet op hoogte wees van watter spelers van privaatvervoer gebruik maak.

Geen speler mag saam met 'n ander speler in die motor ry sonder 'n lisensie of sonder dat ouers/afrigters daarvan kennis dra nie.

Op elke bus sal 'n onderwyser/afrigter op toesigdiens wees. Hierdie persoon is verantwoordelik vir al die spelers op die bus en moet toesien dat almal daar is en let op die gedrag en voorkoms van leerders.

Skeurstrokies moet asseblief so gou moontlik aan afrigters teruggestuur word en moet asseblief so volledig moontlik

10. Mediese aspekte en veiligheid

Afrigters en skeidsregters tree ten alle tye in die beste belang van die leerders op. Dit sluit beserings en veiligheidsaspekte in.

Tydens wedstryde is daar ten alle tye opgeleide nooddienste tot leerders, ouers, afrigters en skeidsregters se beskikking.

Leerders se veiligheid is ononderhandelbaar en daarom sal leerders nooit sonder toesig gelaat word nie.

11. Ouer navrae

Alle navrae rondom netbal kan aan die betrokke afrigters en/of aan die organiseerder deurgegee word.

Indien daar navrae of kwessies is wat nie deur die afrigters beantwoord kan word nie, kan dit aan die organiseerder en daarna die bestuur van die skool gerig word.

12. Eerste span erkenning

Die eerste span word deur middel van verskillende proewe met verskeie mense buite die skool sowel as die afrigters van die spanne gekies.

Slegs die eerste spanne mag borge vir klere/ baadjies/ hoedjies en sakke ontvang. Borge begin by Mev. Chrisna Meyer in die finansies kantoor.

Eerste spanne kry die geleentheid om te gaan toer om vaardighede/sportsmanskap en samewerking te bevorder.

13. Bekroning

Alle leerders wat reg deur die jaar aan oefeninge deelgeneem het en wedstryde gespeel het sal 'n sertifikaat van deelname ontvang.

Verdere erkenning is gebaseer op die volgende prestasie:

- Balkie: ?
- Prestasietoekenning: ?
- Erekleure: Deelname aan die Gauteng
Liga wenners
- Netbalspeler van die jaar Die leerder wat die beste spanprestasie bereik het.