

ATLETIEK OEFENTYDE VANAF 3 SEPTEMBER 2018 VIR AL DIE LEERDERS

Die oefening begin op 3 September vir al die leerders, wat nie nou aan ander sporte deelneem nie.

Langafstande Afrigter - Tannie Elmien	Maandae tot Donderdae 16:00 - 17:00 Oefening begin vanaf 3 September	Op Hoër Volksskool se velde
Hoogspring Afrigter - Oom Henning	Maandae, Dinsdae & Donderdae 14:30 - 15:30 Oefening begin vanaf 3 September	Oefen by Hoër Volksskool
Verspring/Hekkies Afrigter - Mnr Louwtjie	Maandae, Dinsdae & Donderdae 14:15 - 15:15 Oefening begin vanaf 3 September	Oefen by Hoër Volksskool
Gewigstoot	Oefentyd sal later deurgegee word	
Naellope Afrigter - Mnr Stiaan	Dinsdae & Donderdae 14:15 - 15:00	Oefen by Hoër Volksskool se velde

TEWIS V/D WESTHUIZEN
ATLETIEK ORGANISEERDER

